**ANMELDEFORMULAR**

**Yoga, Meditation und Shiatsu Retreat auf Hiddensee
02. bis 06./07. November**

**Freitag 18:00 bis Dienstag 16:00 Uhr**

mit Rachel Brooker, Katharine Poensgen und Swen Sommer

Bitte zurückschicken an info@rachelbrooker.com

oder Rachel Brooker, Jungstr. 12, 10247 Berlin

(bei Anmeldung per Post, schick bitte eine Email auch)

**INFORMATION:**

Name:

Email:

Telefon/Handy:

Wie hast du von uns gehört? (Freunde, Webseite, Flyer, Yoga Studio, Andere?)

Was wünscht du dir von dieses Yoga Retreat?

Hast du schon mal meditiert oder Yoga gemacht für dich zu hause? In ein Kurs?

Wenn Ja, seit wann und wie oft?

Hast du Verletzungen/chronische Krankheiten? Wenn ja, welche?

**Ort:**

**Das Süderhaus**

Plogshagen 35

18565 Neuendorf

<http://www.suederhaus-hiddensee.de/>

**Anreise und Abreise mit der Fähre von Schaprode oder Stralsund**

**10 min zu fuß von der Fähre zur Süderhaus**

**Anreise Freitag, 02.11.12**, Programm fängt Samstag 03.11 an.

**Abreise am Dienstag, 06.11** mit der letzten Fähre (gegen 17:00/18:00 Uhr) **oder am Mittwoch, 07.11**.

Wer länger bleiben möchte kann gerne bis spätestens Freitag, 09.11 bleiben ohne Verpflegung.

**Anmeldung und Zahlung:**

(bitte ankreuzen)

**Yoga Programm:**

**\_\_\_\_330** € wenn Anmeldung und Bezahlung eingegangen bis 05.09.12

**\_\_\_\_350** € nach 05.09.12

**Ayurvedische Vollverpflegung (vegetarisch):**

**\_\_\_\_60 €/ nacht vollpension in Doppelzimmer für \_\_\_\_\_\_\_ nächte = \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

\_\_\_\_**73 €/ nacht vollpension in Einzelzimmer für \_\_\_\_\_\_\_ nächte = \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ich möchte nach Mittwoch bleiben:**

\_\_\_\_**32 €/ nacht ohne Essen in Doppelzimmer für \_\_\_\_\_\_\_ nächte = \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

\_\_\_\_**45 €/ nacht ohne Essen in Einzelzimmer für \_\_\_\_\_\_\_ nächte = \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Yogamattenverlieh:**

**\_\_\_\_5** €

Wer keine eigene Yogamatte hat kann gerne eine für 5 € fürs Retreat sich leihen.

**\_\_\_\_\_ Gesamtsumme**

Deine Anmeldung ist verbindlich und dein Platz reserviert nachdem du diesen Formular geschickt hast und deine Gesamtsumme überwiesen hast, zur folgenden Konto:

Rachel Brooker

Deutsche Bank

Kto. 289721360

Blz. 10070024

Falls du absagen musst, kann deine Zahlung bis 20. Oktober, 2012 zurückerstattet werden, minus eine 30 Euro Handlungsgebühr.